

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 8.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо		<i>Z</i>						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	260	Тюль из кабачков	50/150		261	14,405	15,978	24,664
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	686	чай с мятой	200/15/7		68	0,273	0,057	15,230
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	30		41	2,280	0,240	19,760
хлеб черн.		Хлеб рж.	30		44	1,000	0,200	9,000	
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Манная каша	100/5		180	4	8	44
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшк.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Мяф Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова